



"STOP  
DREAMING  
AND START  
RUNNING."



# ROMA

CON 47 BOUTIQUE HOTEL  
E ARCHEORUNNING



## STARGAZING, CIELI STELLATI DI ROMA

Un tour all'alba per andare alla scoperta di tutti i "cieli stellati" di Roma. Un modo per godere non solo dei classici della città, ma anche di luoghi nuovi ed inusuali, ammirando le più belle volte affrescate di stelle!

### **Running o power walking tour**

Meeting point: Piazza Navona

## EMILY IN PARIS, ROME'S SPOTS

Un tour per scoprire alcuni dei luoghi toccati dalla dolce Emily nella Città Eterna e vivere le location all'alba, nel silenzio totale, con la città semivuota, proprio come nella serie tv!

### **Running o power walking tour**

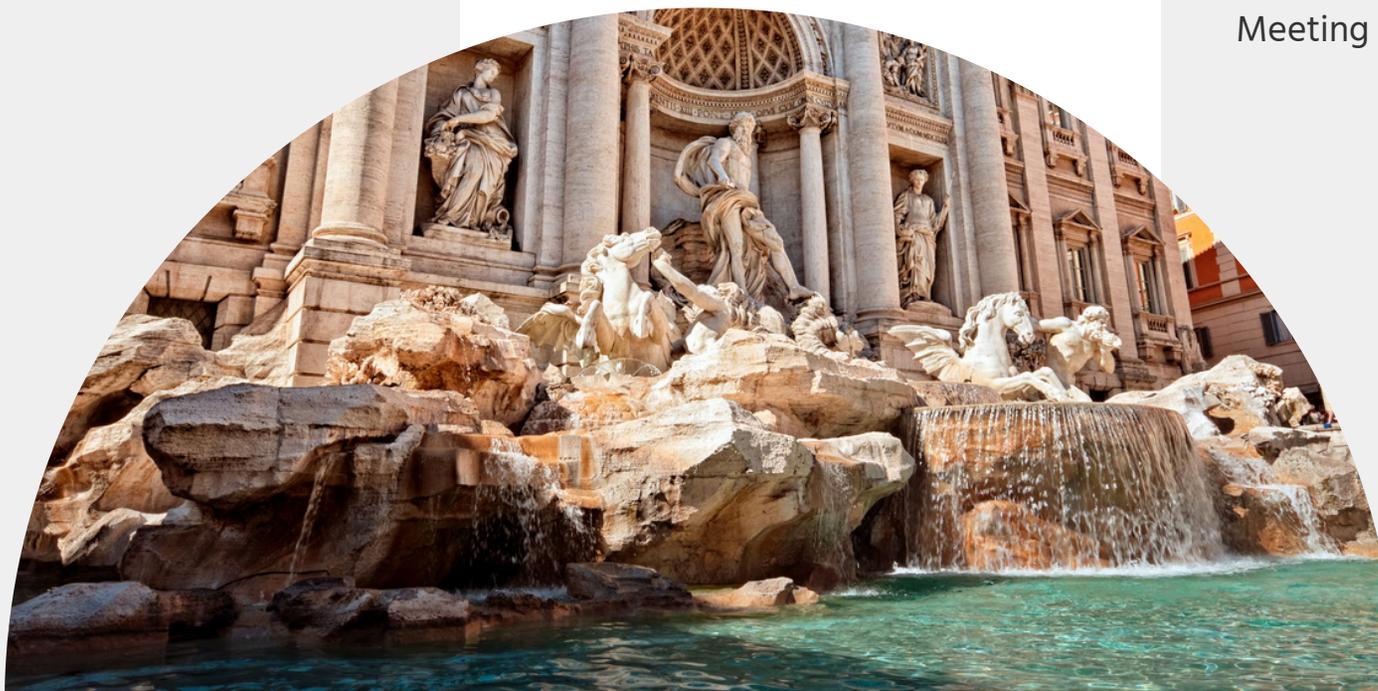
Meeting point: Piazza del Popolo

## LE MADONNELLE DI ROMA

La città di Roma ha una lunga tradizione di edicole votive che raffigurano la vergine e il bambino, queste si chiamano "Madonnelle" e si trovano ovunque nella città. Un tour per scoprirle attraversando numerosi rioni di Roma caratterizzati da luoghi iconici e altri meno conosciuti.

### **Running o power walking tour**

Meeting point: Piazza Navona





## THE HIDDEN ROME

Un tour per scoprire luoghi e vicoli più nascosti immergendosi in un'atmosfera unica: Vicolo di San Trifone, il più stretto di Roma, quelli più scoscesi, quelli con i nomi più originali o con la storia più particolare.

### **Running o power walking tour**

Meeting point: Piazza Navona

## UNVEILED COLOSSEUM

Partendo dall'hotel, si visita tutto quello che si ha intorno: Ghetto Ebraico, Isola Tiberina, Fori Imperiali e Foro romano fino ad arrivare alle 8:30 al Colosseo per visitare l'interno dell'arena. Partenza ore 7:00 A.M. Ingresso Colosseo 8:30 A.M.

### **Running o power walking tour**

Meeting point: 47 Boutique Hotel

## APPIA ANTICA

Una delle più antiche strade consolari di Roma, anche conosciuta come Regina Viarum, da percorrere correndo sull'antico basolato. Villa di Massenzio, Mausoleo di Cecilia Metella e tutti i sepolcri ai bordi del percorso.

### **Running o power walking tour**

Meeting point: Via Appia Antica 136

## LUNGO IL FIUME TEVERE - I PONTI

Un tour lungo la pista ciclabile sulla riva destra del fiume Tevere, incontrando ponti di epoca romana come Ponte Rotto, Ponte Fabricio, Ponte Cestio e Ponte Sisto e conoscerne la storia.

### **Running o power walking tour**

Meeting point: Metro B Circo Massimo

## VILLA BORGHESE

Il più grande parco di Roma, più di 80 ettari di verde per scoprire Casino Nobile, Galleria Borghese, i giardini segreti, il parco dei daini, piazza di Siena, il laghetto e la terrazza del Pincio.

### **Running o power walking tour**

Meeting point: Piazzale Scipione Borghese

## PARCO DEGLI ACQUEDOTTI

240 ettari rendono questo parco il polmone verde di Roma, con 2000 anni di storia e 6 acquedotti romani conservati come un grande museo a cielo aperto. Uno spettacolo da vivere al tramonto.

### **Running o power walking tour**

Meeting point: Via Lemonia 273



# TOUR TRADIZIONALI



## MUSEI VATICANI CAPPELLA SISTINA E BASILICA SAN PIETRO

I Musei Vaticani sono una delle più grandi collezioni d'arte del mondo. Questo spazio, testimonianza del patrocinio artistico della Chiesa Cattolica, è composto da 10 sezioni museali piene di dipinti, sculture, affreschi e altri elementi artistici.

La Cappella Sistina è un'esperienza estetica sublime che spicca durante la visita ai Musei Vaticani, insieme alla figura artistica di Michelangelo Buonarroti.

Al centro del Vaticano si trova Piazza San Pietro, uno spazio aperto costruito da Bernini nel XVII secolo, 284 colonne e 140 statue di santi, che precede il punto nevralgico della città papale: la Basilica di San Pietro.

## COLOSSEO E CAMMINATA NELL'ANTICA ROMA

Il Colosseo è il simbolo eterno di Roma, un anfiteatro che racconta lo splendore dell'Impero Romano. Visitare il suo interno, con accesso all'arena, significa rivivere l'emozione degli antichi spettacoli.

Il percorso prosegue nel cuore archeologico della città con il Foro Romano, centro pulsante della vita politica e sociale dell'antica Roma, e il colle Palatino, luogo di fondazione della capitale e residenza degli imperatori.

Quando disponibile, l'accesso ai sotterranei del Colosseo offre uno sguardo esclusivo sul dietro le quinte: corridoi nascosti, gabbie per gli animali e ingegnosi sistemi di sollevamento.

## PIAZZA NAVONA FONTANA DI TREVI E SOTTERRANEI

I resti dello Stadio di Domiziano, posti nei sotterranei di Piazza Navona e dichiarati dall' Unesco patrimonio dell'umanità, si trovano a circa 4,50 metri sotto il piano stradale; l'area archeologica è quanto resta del primo e unico esempio di stadio in muratura fino ad oggi conosciuto a Roma.

## MUSEI CAPITOLINI

Musei Capitolini, il più antico museo pubblico del mondo, fondato nel 1471 da papa Sisto IV. Un viaggio attraverso secoli di storia, arte e archeologia nella splendida cornice di Piazza del Campidoglio, progettata da Michelangelo.

## APPIA ANTICA E MUSEO DELLE MURA

Alla scoperta di uno dei luoghi simbolo della via Appia Antica: il Mausoleo di Cecilia Metella, del I sec. a.C., e il Castrum Caetani, costruito nel XIV secolo attorno al mausoleo. La visita proseguirà con una passeggiata sulla Via Appia, aperta nel 312 a.C. e originariamente estesa da Roma a Brindisi, tra resti archeologici e paesaggi senza tempo.

## OSTIA ANTICA

Un viaggio nel tempo per tornare nell'antica Roma di 2000 anni fa. Uno dei siti più grandi del mondo, secondo solo agli scavi di Pompei. Passeggiare, ricreando l'idea delle città romane dell'epoca, degli spazi e delle abitudini. Vivrete una "vera giornata da antico romano".

"STOP  
DREAMING  
AND START  
RUNNING."

Questi itinerari sono resi disponibili dal 47 Boutique Hotel in collaborazione con la Dott.ssa Isabella Calidonna, Storico dell'arte, guida turistica, travel designer, preparatrice atletica CONI e creatrice del progetto Archeorunning, un modo sostenibile per scoprire Roma.

Per ricevere maggiori informazioni riguardo alla prenotazione, ai prezzi e alle condizioni si prega di inviare una mail a [\*\*guestrelation@fortysevenhotel.com\*\*](mailto:guestrelation@fortysevenhotel.com)

Per prenotare il pacchetto completo **"Stay&Tour"** con visite personalizzate [clicca qui!](#)

47 Boutique Hotel

Via Luigi Petroselli 47, 00186 Roma, Italia

+39 06 6787816

[reservations@fortysevenhotel.com](mailto:reservations@fortysevenhotel.com)

